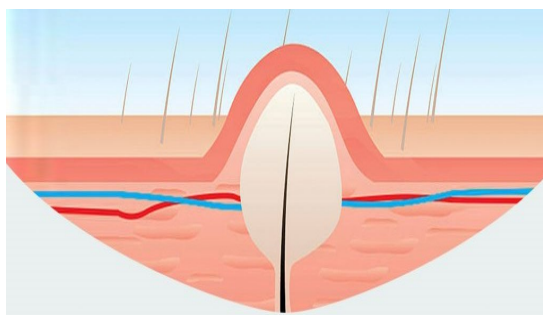




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
مرکز آموزشی درمانی کمالی

مراقبتهای پس از جراحی سینوس پیلونیدال



کیست مویی

کیست پیلونیدال یا کیست مویی چیست؟

مرکز آموزشی درمانی کمالی

تهیه و تنظیم: واحد ارتقاء سلامت و

آموزش به بیمار

تلفن: ۰۲۶-۳۲۲۶۶۸۵۰

تاریخ ویرایش: بهار ۱۴۰۵

توصیه: بهتر است طی هفته اول موقع خوابیدن به شکم یا پهلو خوابیده شود تا درد بیمار کمتر باشد و طی ۱ تا ۲ هفته اول بیشتر از ۱۵ تا ۳۰ دقیقه مداوم روی زخم نشسته نشود و جوری بنشیند که روی زخم فشار نیابد و از بالشت نرم یا دوناتی استفاده شود.



تماس با بیمارستان (واحد ارتقاء سلامت): در

صورت بروز هر گونه مشکل سریع به بیمارستان کمالی مراجعه نمایید یا با شماره تلفن ۳۲۲۶۶۸۵۰ وقت اداری تماس حاصل نمایید.



توجه: بهترین شستشو توسط خود بیمار داخل حمام و زيردوش با آب و شامپو بچه می باشد و نیاز به شستشو با سرم نمکی و حضور پرستار در منزل نمی باشد لذا از انجام هزینه های اضافی خودداری کنید. می توان برای کاهش درد، نیم ساعت قبل از شستشو مسکن خوراکی استفاده کرد. استفاده (۲ الی ۳ پاف) اسپری لیدوکائین ۵ دقیقه قبل از شستشو زخم می تواند میزان درد موقع شستشو را کاهش دهد ولی بهتر است تا حد امکان از این روش کمتر استفاده شود چون مصرف طولانی مدت میتواند روند کاهش ترشحات را به تاخیر بیندازد.

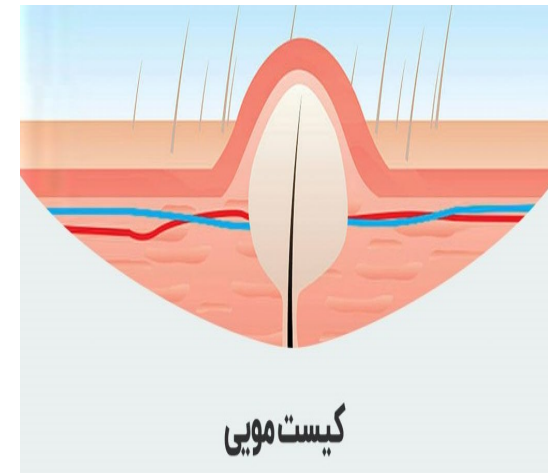
توجه! توجه! توجه! توجه!

دارو: مسکن خوراکی و مصرف کوتاه مدت آنتی بیوتیک طبق صلاح دید پزشک تجویز می شود.

اولین ویزیت بعد از جراحی: بین ۳ تا ۷ روز بعد از جراحی طبق صلاح دید پزشک معالج جهت ویزیت مراجعه شود.

آیا تا به حال نام کیست مویی (سینوس پیلونیدال) به گوش شما رسیده است؟

این بیماری یکی از مشکلاتی است که ممکن است برای هر کسی پیش بیاید. معمولاً در مردان بیشتر نام بیماری کیست مویی را می شنویم. شاید یکی از استرس‌هایی که در بیماران مبتلا به کیست مویی وجود دارد، جراحی آن است. اما می‌توان به راحتی آن را درمان کرد. مسئله‌ای که در رابطه با این بیماری وجود دارد، تشخیص به موقع و درمان آن است.



کیست پیلونیدال یا کیست مویی یک کیسه‌ی غیرطبیعی حاوی مو و تکه‌های مرده‌ی پوست است که درون پوست تشکیل می‌شود. کیست پیلونیدال یا کیست مویی همیشه در نزدیکی دنبالچه یا در بالای شکاف بین باسن قرار دارد.

لازم است بدانید که کیست مویی بر اثر رشد مو و به دام افتادن آن در زیر پوست، سینوس یا کیست تشکیل می‌شود که اگر این کیست عفونی شود به آبسه زیرپوستی تبدیل می‌شود و می‌تواند بسیار دردناک باشد. در این وضعیت برای تسکین درد می‌توان با جراحی و ایجاد برش کوچکی در پوست، کیست را تخلیه کرد.

مراقبت‌های بعد از جراحی سینوس پیلونیدال

فعالیت: طی ۲۴ ساعت اول جراحی، راه رفتن بیمار آغاز می‌شود و طی دو هفته بعد از جراحی فعالیت‌های عادی آغاز شود. رانندگی زمانی مجاز است که درد بیمار کنترل شده است.

رژیم غذایی: بعد از جراحی تغذیه با مایعات شفاف، نرم و کم شیرین آغاز شود و در صورت تحمل رژیم غذایی معمولی شروع شود. توصیه به رژیم پرپروتئین، مصرف ویتامین C و زینک جهت ترمیم و بسته شدن زودتر زخم می‌شود.



استحمام و پانسمان: اکثر مواقع زخم جراحی باز گذاشته می‌شود و طی ۶ تا ۸ هفته به مرور زخم کامل بسته خواهد شد. ۲۴ ساعت بعد از جراحی باید استحمام، شستشو زخم و تعویض پانسمان آغاز شود. طی چند روز اول حداقل روزانه دو نوبت (در صورت خیس شدن پانسمان ۳ نوبت) باید پانسمان تعویض شود و بعد از دو هفته در صورت کاهش ترشحات می‌توان روزانه فقط یک نوبت پانسمان را تعویض نمود. برای شستشوی زخم باید داخل حمام بعد از خیس شدن گازها پانسمان را به آرامی خارج کرده و داخل زخم را با آب و شامپو بچه شستشو داده شود و داخل زخم بعد از استحمام مجدد گاز استریل گذاشته شود.

وجود ترشحات در روزهای اول کاملاً عادی است لذا زخم باید روزانه چند نوبت شستشو و تعویض پانسمان شود و به مرور میزان ترشحات کم خواهد شد.

